



*In Italia  
su due ruote*

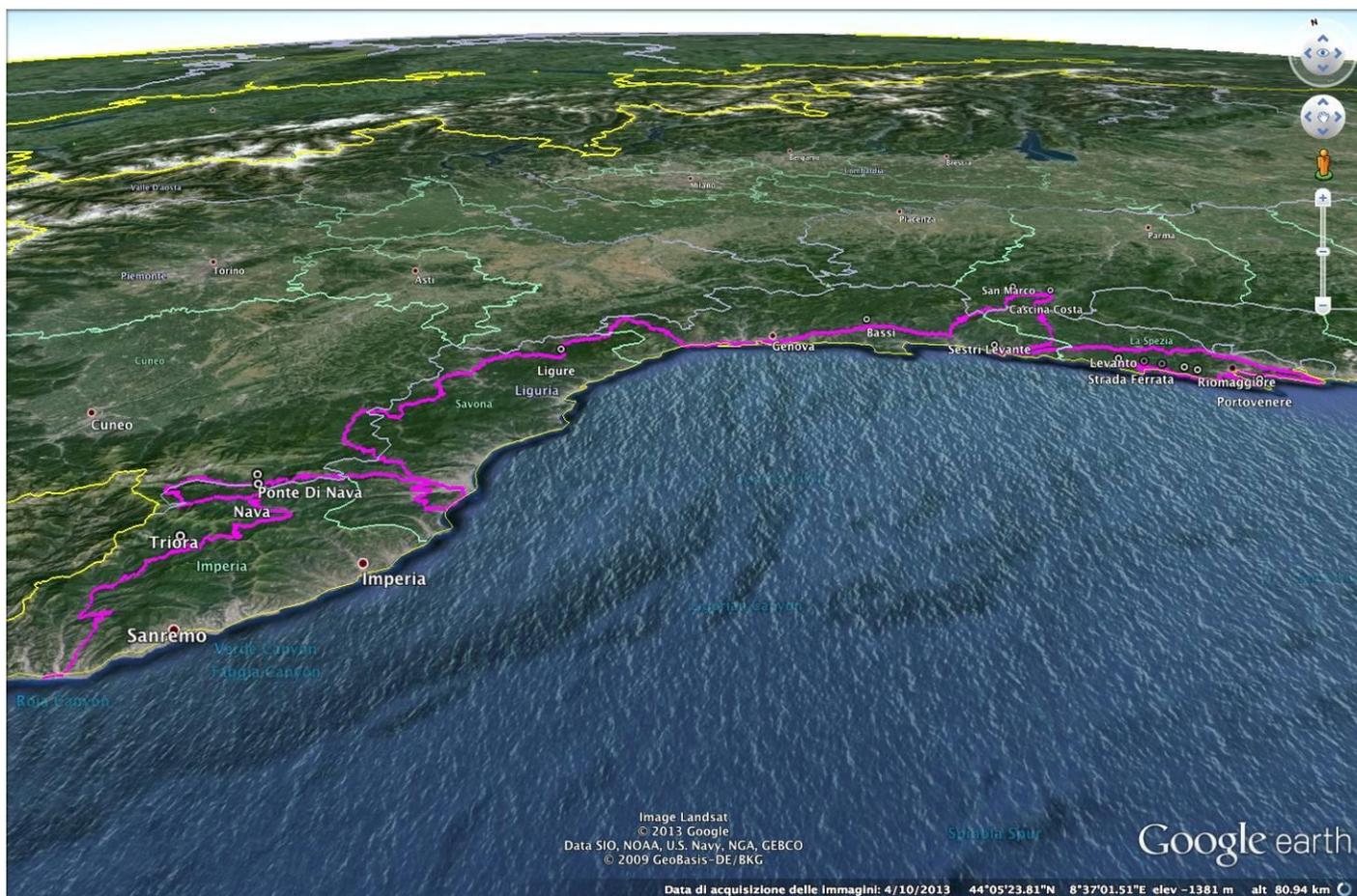
Spettacolari itinerari  
in luoghi unici

## “LIGURIA TRA TERRA E MARE”

21 – 28 Settembre 2014

Itinerario di 760 km

*Un viaggio itinerante, un'occasione unica alla scoperta della Liguria, dai paesaggi costieri che hanno ispirato artisti di tutto il mondo all'entroterra dei borghi medievali, dei castelli, dei boschi e delle valli. Da Ventimiglia a La Spezia attraversando le mete più celebri di questa splendida regione del nord-ovest italiano.*



## Programma di viaggio

### >> Domenica 21 Settembre: Arrivo libero a Ventimiglia

Ritrovo dei partecipanti a Ventimiglia. La città dalla duplice natura: l'animo antico e pacato, custode di antiche storie, si fonde con un'indole giovane e ridente, amante del mare e dei divertimenti. E' l'ultima città italiana prima del territorio francese.

E' un piccolo gioiello diviso in due dal fiume Roia che lascia da un lato la parte medievale della cittadina e dall'altro la parte moderna. Il cuore del nucleo antico, composto dagli edifici più antichi, tra i quali il castello, il palazzo vescovile, la cattedrale di Santa Maria Assunta e molti altri, è raggiungibile dalla passeggiata Colla. Da vedere infine, i Giardini Botanici di Villa Hanbury, realizzati nel 1867 proprio per volere di Sir Thomas Hanbury. Fu proprio lui a farvi piantare le prime specie esotiche di piante, mentre oggi è l'Università di Genova a curare il parco e a mantenerlo rigoglioso e accogliente per i visitatori. Ancora più importanti a livello internazionale sono le grotte dei Balzi Rossi, dove gli scavi hanno portato alla luce reperti di 240 mila anni fa, visibili nel museo. Forte San Paolo, Castel d'Appio, porta Canarda (ricavata in una torre del XII secolo), il borgo rurale di Torri sono mete di suggestive passeggiate che partono dalla città. Cena in ristorante locale e pernottamento presso l'Hotel Seagull ([www.seagullhotel.it](http://www.seagullhotel.it)).



### >> Lunedì 22 Settembre: Ventimiglia – Alassio 221 km

Il nostro primo giorno di viaggio inizierà lasciando Ventimiglia per raggiungere dopo pochi minuti il borgo rurale di Camporosso, il cui nome probabilmente deriva dai cespugli di oleandri rossi e dal colore del terreno, in cui l'indole marittima e un cuore verde collinare si incontrano, originando una piacevole armonia. La sua spiaggia di appena 300 metri, è la più piccola laguna d'Italia. Nel territorio si trovano frantoi e mulini antichi oltre all'oasi faunistica della val Nervia, una delle più popolate della Liguria.



Proseguendo sulla SP 64 incontreremo poi il borgo medievale di Apricale fondato intorno all'anno 1000. Altre tappe che ci aspettano saranno Triora, famoso come "borgo delle streghe", centro medievale sulla cresta del monte Trono (776 m) e Molini di Triora, il paese dai ventitré mulini ad acqua che sorge lungo le rive dei torrenti Argentina e Capriolo. Nel territorio sono molte le località di interesse storico e artistico: il villaggio di Corte, i portali in ardesia di Andagna e il borgo medievale di Glor sono solo esempi. Ci addenteremo poi fino ai confini con il

vicino Piemonte attraversando in successione i borghi di Pieve di Teco, Nava, Piaggia, Le Salse, Ponte di Nava per poi tornare indietro e raggiungere attraverso la SS453 Villanova D'Albenga, il più importante borgo murato fondato dal Comune di Albenga per presidiare le vie d'accesso dall'entroterra alla sua vasta piana.

Luogo di arrivo di questo nostro primo giorno in sella è Alassio, con i suoi 3700 metri di costa il cui arenile è composto di sabbia finissima, con il suo centro storico e con Il santuario di Maria Santissima sul monte Tirasso. Cena e pernottamento presso l'Hotel Toscana ([www.hoteltoscanaalassio.it](http://www.hoteltoscanaalassio.it)).

**>> Martedì 23 Settembre: Alassio – Genova 208 km**

Lasciemo il mare di Alassio per addentrarci nuovamente nell'entroterra ligure che durante questo secondo giorno in sella ci farà scoprire i borghi di Cisano di Neva, Erli, con i suoi boschi di castagne e i frutteti, Garessio, Bagnasco, Massimino, nell'alta valle del Tanaro, che è uno dei comuni più piccoli della Liguria, Cengio o "Cinglum" che deve il suo nome ai cengi (speroni rocciosi) che si trovano sul territorio. Il Bric del Tesoro con i suoi 853 metri è la cima più elevata di un territorio in cui la presenza umana è attestata (manufatti in pietra) fin dal neolitico; Montenotte è invece il luogo preciso della battaglia del 1796 in cui Napoleone sconfisse gli Austriaci: sono



ancora visibili i resti delle trincee. Ultima tappa di questo lungo secondo giorno di viaggio è Genova, città ricca di storia, tesori nascosti, angoli suggestivi. Così, passeggiando per la città potrete ammirare nobili palazzi e chiese antiche, perdersi nel dedalo dei caratteristici vicoli (carroggi) in cui è organizzato il nucleo della città vecchia, visitare interessanti musei, lasciarvi sorprendere dai simboli della nuova Genova, protesa al futuro ma superba custode di un passato sempre presente. L'Acquario è la principale attrazione turistica di Genova. Cena in trattoria genovese e pernottamento presso l'Hotel Columbus Sea ([www.columbussea.com](http://www.columbussea.com)).

**>> Mercoledì 24 Settembre: Genova – Moneglia (Sestri Levante) 168 km**

Ci aspetta un'altra lunga e bellissima giornata in sella! Ripartiamo da Genova sulla SP67 attraversando i paesi di Montà e Bassi, per poi prendere la SP225 che ci condurrà a Carasco: "Car-asco" in ligure antico significa "capo di corsi d'acqua": il paese si trova infatti alla confluenza dei torrenti Lavagna e Sturla.

Salendo verso l'alta val Taro attraverseremo i borghi di Terrarossa, Montemoggio, Vallombrara, Bedonia, Bertorella fino a giungere a Varese Ligure che è uno dei comuni più vasti della Liguria (occupa gran parte dell'alta val di Vara). Nel borgo di Varese Ligure sono anche presenti grandi valichi per l'Emilia e per la Lunigiana. Sorto in epoca preromana il borgo ha

un posizionamento sul territorio davvero strategico, infatti si trova all'incrocio delle strade per i passi delle Cento Croci e del Bocco e divenne ben presto anche sede di un importante mercato grazie al facile accesso alla pianura padana delle merci provenienti dal Tigullio e da Luni. Scendendo di nuovo lungo la costa termineremo questo terzo giorno di viaggio nella località di Moneglia o "Monilia", che deve forse il suo nome alla lucentezza e ai riflessi del mare in questo piccolo golfo che interrompe, tra Punta Moneglia e Punta Rospo, la scogliera



alta e frastagliata che si stende tra Sestri Levante e Deiva Marina. I pini e gli ulivi arrivano a specchiarsi sull'acqua, incorniciando il paese e la spiaggia. E' un tipico borgo marinaro, con i carruggi stretti, i tetti e le architravi in ardesia, le barche dei pescatori. Cena in ristorante e pernottamento presso l'Hotel Mondial ([www.hotelmondialmoneglia.eu](http://www.hotelmondialmoneglia.eu)).

**>> Giovedì 25 Settembre: Moneglia - Levanto (Monterosso) 163 km**

Quarto giorno in sella per ripartire da Moneglia alla volta di Levanto, uno dei pochi tratti di Aurelia del nostro percorso, ma come rinunciare al passo del Bracco? Incontreremo lungo il tragitto di giornata, Borghetto di Vara, uno dei centri sorti nel medioevo come stazione lungo la strada regia da La Spezia a Genova; poi Ameglia, antico villaggio dei liguri, divenuto nel medioevo

corte dei vescovi di Luni; proseguendo fino a Montemarcello. Da qui, poi, invertiremo la rotta dirigendoci verso Lerici, il centro più importante della parte orientale del golfo di La Spezia. Lerici è di origini etrusche, importante scalo in epoca romana, e conteso tra Genova e Pisa nel medioevo. I Pisani lo occuparono nel 1241 e vi costruirono il castello, ampliato e rinforzato poi dai Genovesi.

In sella ancora, alla volta di La Spezia, seconda città della Liguria e sede dell'arsenale militare marittimo proseguendo poi verso Portovenere che già in epoca romana era celebrata per la sua bellezza. Da Portovenere torneremo indietro attraversando il Parco Nazionale delle 5 Terre, che visiteremo nel dettaglio nei giorni a seguire, e faremo tappa a Groppo di Riomaggiore presso la cantina della Cooperativa Agricoltura delle Cinque Terre, costruita nel 1982 con gli stessi materiali impiegati per il terrazzamento delle vigne. La Cantina è l'unica, importante realtà produttiva della zona che assicura un elevato livello d'investimenti nelle più moderne tecnologie di vinificazione. E ciò con un solo, costante proposito: far sprigionare dalla produzione limitatissima di questi vigneti tutto il sapore e tutta la suggestione delle Cinque Terre. Termineremo questo lungo quarto giorno a Levanto con cena e pernottamento presso l'Hotel Carla ([www.carlahotel.com](http://www.carlahotel.com)).

**>> Venerdì 26 Settembre: visita guidata e giro in battello nel Parco Nazionale 5 Terre**

Da Levanto ci trasferiamo a Monterosso per iniziare la scoperta di questa meraviglia della natura. Una guida ci aspetta per farci visitare diversi paesini grazie a spostamenti che avverranno a bordo di un battello. I paesini che ci aspettano sono: Monterosso, Vernazza, Manarola e Riomaggiore. Monterosso al mare fu un luogo molto caro al poeta Eugenio Montale, ed è per questo che proprio lì è situato un parco letterario a lui dedicato, finalizzato a far conoscere i luoghi e il paesaggio a lui tanto cari dai quali trasse materiale e ispirazione. Vernazza che è forse la più incantevole, la più suggestiva località della costa, un ventaglio di case colorate che sfocia direttamente in mare. Le vie e viuzze che la compongono offrono scorci di rara bellezza che portano fino al porto dal quale si può notare lo splendido profilo del Castello Doria. Manarola è uno splendido villaggio aggrappato alle rocce a strapiombo sul mare. Il suo porto naturale sembra essere difeso da due speroni di rocciosi che compongono un paesaggio mozzafiato. Infine l'ultimo dei nostri paesini da visitare è Riomaggiore, l'estremità orientale delle Cinque Terre, infatti, guardando a occidente si può godere della vista dell'intera costiera delle Cinque Terre e, nel caso di bel tempo, lo sguardo può arrivare anche oltre fino ad avvistare il promontorio di Portofino. Rientro in battello a Monterosso. Trasferimento a Levanto con cena in trattoria 5Terre e pernottamento presso l'Hotel Carla ([www.carlahotel.com](http://www.carlahotel.com)).





**>> Sabato 27 Settembre: visita al Santuario della Madonna di Montenero - Lezione di Pesto**

Sveglia e in sella dal borgo di Levanto fino a Località Casen percorrendo la strada panoramica litoranea! All'arrivo una guida ci accompagnerà per una breve escursione a piedi salendo una scalinata per circa 20 minuti fino ad arrivare al Santuario della Madonna di Montenero, luogo con panorama mozzafiato e molto suggestivo. Al termine ridiscenderemo al parcheggio,

per proseguire verso Località Telegrafo dove nell'omonimo ristorante, il gruppo potrà partecipare ad una lezione di cucina, attraverso la quale si imparerà la tradizionale ricetta del "Pesto". A seguire il nostro pranzo sarà: un succulento piatto di pasta condita proprio con il condimento appena preparato!

Il pomeriggio sarà libero e ciascuno potrà scegliere quale sarà la propria meta tra i diversi borghi del Parco. Cena in ristorante tipico ligure e pernottamento a Levanto presso l'Hotel Carla ([www.carlahotel.com](http://www.carlahotel.com)).

**>> Domenica 28 settembre: scioglimento comitiva**

Il tour è terminato, 760 km percorsi insieme, la comitiva si scioglierà per il rientro, con la speranza che alla fine rimarranno piacevoli e durature emozioni in qualche angolo dei nostri ricordi.

## “LIGURIA TRA TERRA E MARE”

21 – 28 Settembre 2014

Itinerario di 760 km

### >> Quota individuale di partecipazione:

Sistemazione in camera singola € 1280,00

Sistemazione in camera doppia € 980,00

### La quota comprende:

- Accompagnatore
- 7 pernottamenti inclusa prima colazione in Hotel\*\*\*/\*\*\*\*
- 7 cene a base di carne o pesce, bevande incluse, in ristoranti tipici e hotel
- Visita e degustazione presso le Cantina della Cooperativa Agricoltura delle Cinque Terre
- Giornata di visita guidata, con battello/treno, al Parco Nazionale delle Cinque Terre
- Escursione guidata al Santuario della Madonna di Montenero
- Lezione di pesto e pranzo/degustazione
- Carta stradale regionale Touring Club Italiano 1/200.000 Liguria, con percorso evidenziato.
- Tracciatura percorso per sistemi satellitari Garmin.

### La quota non comprende:

pasti e bevande per il pranzo, tassa di soggiorno, carburante moto, spese inerenti la moto, pedaggi stradali, mance, extra e le spese personali. Tutto quanto non espressamente indicato nella voce “la quota comprende”.

**Opzionale su richiesta:** Variazioni sul programma di viaggio.

>> **Iscrizioni, previa verifica disponibilità e raggiungimento partecipanti (10 persone), garantite fino al 21 agosto 2014:** previo versamento acconto di €245 sistemazione in camera doppia, €320 sistemazione in camera singola (doppia uso singola in quasi tutti gli hotel). Saldo entro il 10 settembre 2014.

### >> Coordinate per effettuare il bonifico bancario:

SL&A s.r.l. – Monte dei Paschi di Siena Roma - IBAN IT 83 S 01030 03384 000001233406

Nella causale citare il vostro nome, tipologia di camera e “Liguria tra Terra e Mare – 21/28 settembre 2014”.

Al momento del pagamento si ritengono accettate le “Condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici” scaricabili dal sito [www.talentiitaliani.it](http://www.talentiitaliani.it), sezione: unaltracosatravel/chi siamo.

---

### >> Per informazioni e prenotazioni: un'altracosa travel (Diego)

tel. +39064741230 fax +390647823753 - e-mail: [info@unaltracosatravel.it](mailto:info@unaltracosatravel.it) - [www.talentiitaliani.it](http://www.talentiitaliani.it)

### >> Per informazioni: landsails (Giovanni)

tel. +393476693385 - e-mail: [giovanni.lamonica@gmail.com](mailto:giovanni.lamonica@gmail.com) - <http://landsails.blogspot.com/>